



Das Berufsbildungswerk Mosbach-Heidelberg (BBW) ist eine berufliche Bildungseinrichtung für junge Menschen mit besonderem Förderbedarf. Das BBW ist ein Unternehmen der Johannes-Diakonie Mosbach und besteht seit 1977.

Das Angebot des BBWs umfasst:

- *Berufsausbildung in anerkannten und sondergeregelten Ausbildungsberufen*
- *Verzahnte Ausbildung mit Betrieben (VAMb)*
- *Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen*
- *Eignungsabklärung und Arbeitserprobung*
- *Berufsschule und Vorbereitung Arbeit und Beruf*
- *ärztliche und psychologische Betreuung*
- *differenzierte Wohnformen und Freizeitangebote*

Lerninhalte, Ausstattung und begleitende Hilfen sind ganz auf die Belange der Teilnehmer/innen ausgerichtet. Individuell abgestimmter Stütz- und Förderunterricht runden die Ausbildung ab.

Stand: Mai 2017



www.bbw-mosbach-heidelberg.de

Gefördert durch die:



Bundesagentur für Arbeit

Berufsbildungswerk Mosbach-Heidelberg

Standort Mosbach

Neckarburkener Straße 8
74821 Mosbach
Sozialpädagogischer Dienst
Telefon: 06261 88-356
Fax: 06261 88-851
E-Mail: Info.BBW@johannes-diakonie.de



Standort Heidelberg

Im Breitenspiel 8
69126 Heidelberg-Rohrbach
Telefon: 06221 33898-18/-20
Fax: 06221 33898-29
E-Mail: Info.BBW-HD@johannes-diakonie.de



Fit für Ausbildung und Beruf

Ein Programm für übergewichtige Teilnehmerinnen und Teilnehmer

...für junge Menschen mit besonderem Förderbedarf

bbw
mos-hd

Fit für Ausbildung und Beruf

Ein Programm für übergewichtige Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Das Berufsbildungswerk Mosbach-Heidelberg bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die übergewichtig sind und für die Ausbildungsvorbereitung, Berufsausbildung und betriebliche Eingliederung die besonderen Hilfen eines Berufsbildungswerkes benötigen, ein besonderes Adipositas-Programm:

„Fit für Ausbildung und Beruf“

Immer mehr junge Menschen weisen eine alarmierende Zunahme ihres Körpergewichtes auf.

Für Jugendliche, die vor der Berufswahlentscheidung stehen, stellt Übergewicht (deutliches Übergewicht wird als Adipositas bezeichnet) eine Beeinträchtigung dar.

Die beruflichen Möglichkeiten sind aufgrund mangelnder Beweglichkeit, Ausdauer und Belastbarkeit stark eingeschränkt. Durch gesundheitliche Folgeprobleme kann es zu medizinisch bedingten Ausbildungs- und Arbeitsausfällen kommen.

Eine Reduktion des Körpergewichtes verbessert die Vermittlungs- und Integrationschancen in den Arbeitsmarkt erheblich.

Unser Programm will:

- *Lust auf gesunde Ernährung und Bewegung machen*
- *Freude an gemeinsamen Mahlzeiten vermitteln*
- *Spaß an sportlichen Aktivitäten wecken*
- *ein gutes Körpergefühl entwickeln*
- *seelisches Wohlbefinden fördern*
- *Know-how für gesundes Kochen bieten*

Was tun wir?

- *Vorstellung und Begleitung der Teilnehmer/-innen in der Universitätsklinik Heidelberg*
- *ärztliche Untersuchung und Betreuung im Haus*
- *zweitägiges Ernährungsseminar*
- *Ernährungsberatung*
- *Kochkurse*
- *Einzelcoaching*
- *individuelles Bewegungs- und Sportangebot (einschließlich Schwimmkurs)*

Unser Fachpersonal:

- *Fachärzte*
- *Fachberater für Ernährungs- und Gewichtsmanagement*
- *Pädagogische Mitarbeiter*
- *Sportmentoren*

